

# 兰州资源环境职业技术学院工会委员会文件

兰资环工发〔2020〕11号

---

## 关于举办学院第一届教职工健步走 健身活动的通知

各工会小组、各部门：

为进一步增强全院教职工强身健体的意识，倡导健康工作的理念。学院工会特举办第一届教职工健步走健身活动。现将有关事宜通知如下：

### 一、活动目的

利用健步走的形式，倡导健康新理念。

### 二、健步走时间

6月5日至6月11日连续一周。

### 三、健步走行走路线

行走路线不限。

#### 四、启动仪式

6月5日中午12:30分在学院体育场进行健步走活动的启动仪式。

#### 五、健步走规则

1. 活动以天为单位，连续7天，每天步行满8000步即可入围，并可获一份奖品。

2. 以微信中的“微信运动”小程序作为比赛工具，每晚22:00前截图“微信运动”里的个人数据并留存。

3. 参加活动的职工将连续7天微信截图发给各工会组长，工会组长填报《学院第一届教职工健步走活动步数统计表》，并将数据于6月15日交工会办公室。

4. 活动仅限学院工会会员参加。

#### 六. 组织机构

学院工会 各工会小组

附件：学院第一届教职工健步走活动步数统计表

兰州资源环境职业技术学院工会委员会

2020年5月28日





