

兰州资源环境职业技术学院工会委员会文件

兰资环工发〔2017〕9号

关于举行兰州资源环境职业技术学院 第八届教职工趣味运动会的通知

院属各部门、各教学单位：

为了丰富教职工体育文化生活，增强教职工体质，提高全院教职工的凝聚力，向心力；学院决定举办第八届教职工趣味运动会，现将有关事项通知如下：

一、组委会

主任：高洁

副主任：解亚萍 王一平 蔡明宏

裁判及服务组：第五工会小组 工会

二、比赛时间和地点

1. 时间：初步定于 2017 年 5 月中下旬，具体时间另行通知。
2. 地点：学院篮球场及其它适合项目比赛的场地。

三、比赛项目

（一）个人项目

1. 60 秒跳绳
2. 飞镖比赛
3. 托乒乓球跑（规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每个人每次只能托一个球，从起点到终点（50 米）所用的时间最少的算胜利。）
4. 小型保龄球（道具：足球，矿泉水瓶子；每个人有 3 次机会掷球，砸倒瓶子多的为胜。）
5. 瞎子敲锣（规则：全程距离为 15 米，队员蒙眼，听到开始口令后，在起点左手抓着右耳，右手拿着棍子，原地转 3 圈后“瞎子”去敲锣，敲到并时间最短为胜。）

备注：1. 每个项目分四组报名，青年女子组、青年男子组、老年女子组、老年男子组。2. 45 岁以下为青年组，45 岁以上（含 45 岁）为老年组。

（二）集体项目

1. 60 米双人协同跑

每队限报 4 对 8 人，4 男 4 女，三足协同 30 米往返，按时间记成绩。

2. 定点投篮

每队限报 10 人（至少 3 名女职工参加），要求每人投 1 分钟，必须站在罚球线投篮，按进球次数记成绩。

3. 60 米车轮滚滚

每队限报 8 人，男女不限，比赛开始前运动员手推轮胎站在起跑线上，裁判发令后运动员开始推动轮胎跑到 30 米折返点后返回，换下一个队员推动轮胎继续跑，依此重复，以最后 1 人和轮胎都到达终点为准，按时间记成绩。

4. 跳大绳

每队限报 8 人，男女不限，以 1 分钟内跳的次数计分。

5. 拔河

每队限报 15 人（至少 5 名女职工参加），比赛采取三局两胜制。

6. 猪八戒背媳妇

每队限报 4 对 8 人，男女不限，被背者头带盖头、耳朵夹花不许掉落，背者跑到 30 米折返点后返回，换下组继续跑，按时间记成绩。

7. 抢种抢收

每队限报 3 对 6 人，3 男 3 女，手持装有 5 个乒乓球的盘子起跑，依次将球放进沿途设置的 5 个杯中，跑到 30 米折返点后返回，依次将球捡起并放回盘中，回到起点。要求：去时必须把球种进杯中，返回时收回种进的球，按时间记成绩。

8. 袋鼠运瓜

每队限报 3 对 6 名队员，4 男 2 女，队员用大布袋套住下半身，双手抱 1 个球并手提着袋口，以双腿跳跃的形式，从起点跳至终点交给下一名队员继续比赛，全队轮完游戏结束。比赛过程中球掉地，要求参赛队员在掉球的地点把球捡起来继续比赛，接球一方必须站在端线外，用时少者为胜。

9. 背球接力赛

每队限报 3 对 6 名队员，男女不限，2 人用背部夹住 2 个汽球，从起点出发绕过终点再回到起点，到起点后下一组开始出发，3 小组依次接力，先完成一队胜利。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规。

10. 运篮球接力

每队限报 5 名队员，3 男 2 女，队员在同一篮球场比赛，分别站球场一端底线，待听到“开始”口令后，本方第一名持球队员快速向前运球至对面篮下，将球放到桶中，然后取出篮球，运球返回，交到同伴手中继续，直至本方队员进行完毕，各队按时间长短来判决成绩，用时短者为胜。

规则：比赛中不能传球、滚球、抱球跑；每名队员只能在底线外接到同伴递来的球后方可进场运球。

四、奖项设置

(一) 个人奖

个人项目参赛二十人以上奖励前 10 名，十人以上奖励前 5

名，六人以上奖励前 3 名，6 人以下奖励 1 名。

（二）团体奖

团体奖采取集体项目累计记分的方式叠加总分，取总分前 6 个小组进行奖励，其中一等奖 1 名，二等奖 2 名，三等奖 3 名。

设优秀组织奖一个工会小组。

累计记分的规则：

1. 个人项目在团体奖中不记分。

2. 集体项目按比赛名次 12、11、10、9、8、7、6、5、4、3、2、1 记分。

3. 报名队员有人因公未参加者，为了不影响比赛可由本小组其他队员替换，替换 1 人扣 3 分，替换 2 人扣 6 分，若替换 2 人以上，本小组在本项比赛中不记团体分。

4. 在本次运动会中若小组会员全部参加（不含因产假和兰外出差会员），本小组记 20 分；有 1 人未参加，本小组记 10 分；有 2 人未参加，本小组记 5 分；2 人以上未参加，本小组不记分；若本小组中层干部副职全部参加本小组记 8 分；若本小组中层干部正职全部参加本小组记 10 分。

本次运动会院领导最少参加两个集体项目，小组分配如下：

芦书记：第一工会小组	时院长：第二工会小组
郑书记：第四工会小组	高峰院长：第五工会小组
宋院长：第七工会小组	高洁院长：第九工会小组
张院长：第十一工会小组	谢院长：第十二工会小组

若院领导不参加本次运动会，本小组扣 10 分，若院领导在兰外出差，本小组不扣分。

（三）运动会结束后选定时间统一发奖，获团体一等奖的小组组长发表获奖感言。

五、竞赛须知

1. 参赛运动员必须为工会会员。
2. 每位运动员个人项目最多可报 2 项，运动员不得无故弃权，集体项目每位运动员最多可报 4 项，未报名的工会小组不得参赛。
3. 按照各项竞赛规程规定的竞赛办法进行比赛。

六、报名时间

各工会小组组长认真组织动员小组全体会员积极参加报名，于 2017 年 5 月 5 日前将报名表（见附件）交学院工会办公室。

七、未尽事宜另行通知。

附件：兰州资源环境学院第六届职工趣味运动会报名表

兰州资源环境职业技术学院工会委员会
2017 年 4 月 21 日



附件 1

兰州资源环境学院第八届职工趣味运动会报名表

第_____工会小组

个人项目

序号	项目名称	姓 名
1	60 秒 跳 绳	青年女子组:
		青年男子组:
		老年女子组:
		老年男子组:
2	飞 镖 比 赛	青年女子组:
		青年男子组:
		老年女子组:
		老年男子组:
3	托乒乓 球 跑	青年女子组:
		青年男子组:
		老年女子组:
		老年男子组:
4	小 型 保 龄 球	青年女子组:
		青年男子组:
		老年女子组:
		老年男子组:
5	瞎 子 敲 锣	青年女子组:
		青年男子组:
		老年女子组:
		老年男子组:

附件 2

兰州资环学院学院第八届职工趣味运动会报名表

第____工会小组

集体项目

序号	项目名称	姓名
1	60 米双人协同跑	
2	60 米车轮滚滚	
3	跳大绳	
4	拔河	
5	猪八戒背媳妇	
6	跳大绳	
7	抢种抢收	
8	袋鼠运瓜	
9	背球接力赛	
10	运篮球接力	

