

兰州资源环境职业技术学院工会委员会文件

兰资环工发〔2019〕16号

关于评选“最美家庭”宣传活动的通知

院属各部门、各工会小组：

为深入贯彻党的十九大精神和习近平总书记关于文明家庭建设的系列重要指示精神，积极推进社会主义核心价值观在广大家庭中落细落实，使每一个家庭都能成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基点，发挥家庭在传承中华民族传统美德、弘扬优良家风方面的重要作用。推进家庭文明建设常态化，推进学院教育教学事业科学有序发展。学院决定开展“最美家庭”宣传活动，拟定2020年评选学院第二届“最美家庭”，现将活动安排通知如下：

一、活动主题

宣传“最美家庭”，培育和践行社会主义核心价值观。

二、活动目标

以大力倡导和弘扬“夫妻和睦、孝老爱亲、科学教子、勤俭持家、邻里团结”文明家风为主题，通过深入挖掘、选树和宣传身边的“最美家庭”及感人事迹，引导广大教职工在参与宣传“最美家庭”活动中接受道德教育、感悟家庭美德、提升文明程度、弘扬文明家风，以实际行动培育和践行社会主义核心价值观。

三、活动安排

（一）学习动员。各工会小组、各部门组织本部门会员认真学习习近平总书记关于文明家庭建设的系列重要指示精神，践行社会主义核心价值观，进一步提高思想认识。

（二）宣传活动。开展评选“最美家庭”宣传活动。工会将收集到的2018年全国“最美家庭”揭晓专题节目网址和2018年学院第一届“最美家庭”典型案例印发给大家，请各工会小组结合工作实际，通过形式多样的活动自行组织学习，推进“最美家庭”主题宣传教育活动。最大限度的发动吸引广大教职工的参与和组织活动的影响力，在学院掀起寻找最美、争当最美、宣传最美的家庭美德热潮。

（三）总结评价。将评选“最美家庭”主题宣传教育活动贯穿到实际工作中，对活动开展情况及取得的成效进行自我评价，

并及时将活动中形成的资料进行整理保存。学院工会将在 2020 年评选学院第二届“最美家庭”。

附件：1. 2018 年全国“最美家庭”揭晓专题节目网址

https://v.youku.com/v-show/id_XMzYyMzk10TYzMg==.html?refer=seo-operation.liuxiao.liux-00003307-3000-z2iuq2-19042900

2. 2018 年学院第一届“最美家庭”典型案例

兰州资源环境职业技术学院工会委员会

2019 年 12 月 5 日



附件 2

案例一：王月花的家庭

（王月花自述）

我有一个幸福的家庭。夫妻和睦，婆媳和谐，“女儿”和儿子听话、孝顺。这些都源于我的善良、宽容和伟大的母爱。我始终坚信，春风细雨播洒爱，一定能化成万紫千红的美丽春天。



一、我和婆婆

我的婆婆来自农村，是一位很要强的妇女，公公去世的早，一个人待在老家里，活动也不方便，很辛苦，很可怜，常常还会遭受到妯娌之间的欺负，甚至是谩骂，但她有一个很优秀的儿子。

在我和他儿子相识一段时间后我们于 1998 年结婚了，结婚后我和丈夫商量了一下，就把婆婆从老家接到了兰州和我们一起生活。尽管当时我们的生活也不是很富裕，房也没有，但在心里面想想老人的辛苦，再加上老人一个人在老家的生活起居也不方便，我想最起码接到我们身边怎么也比在老家里没人在身边照顾的好，同时也还能让老人享享福！您养我老公长大，儿媳养您到老。

俗话说：婆媳关系难相处，但在我这是个例外。婆婆人好，很善良，很简朴。我的性格外向，直爽、开朗、有啥说啥，难免也会有些磕磕绊绊的事，婆婆从不计较。我是属于当时生气，过后就把不愉快的事全忘了的人，从来也不和婆婆去计较。我常常

给婆婆根据季节去增添衣物，每年在婆婆生日的时候，我会在百忙之中抽空把老公和儿女们聚到一起给她过生日，让老人感受到家的温暖，儿孙满堂的幸福时光。

在寒暑假期间，趁着老人还能走出去看看外面的新鲜事物，一有机会就带婆婆一起出去散心，但老人因为腿不是很好，每次出去都是我在搀扶老人。以前单位组织旅游，身边的同事们都是带着自己的孩子或者自己的母亲，带婆婆的也许只有我一个。我是第一个把婆婆当家属带出去旅游的媳妇。记得那次去九寨沟、黄龙旅游，黄龙海拔高、景区路面台阶陡峭，老人爬不上去，正好景区有轿子坐，当时坐轿子抬上去要 200 元/人，在 1999 年那个时间 200 元不算便宜，但我毫不犹豫就花钱让婆婆坐了。平常我也见不得婆婆为子女的事生气、担忧、叹气，从来也不给婆婆添乱制造不愉快。

记得有一件事，至今还记忆犹新，历历在目。2000 年我儿子出生，我婆婆伺候我月子，还要带我老公哥哥的孩子，就是我们的侄女，当时孩子只有 8 个月大，我婆婆一边伺候我月子一边给老公的哥带孩子，一直带到侄女上幼儿园中班的时候。很不幸的是老公的哥嫂离婚了，离婚后把孩子留给了我婆婆。当时老公姊妹四个都没人愿意抚养这个孩子，各家都有各家的困难，没人管也没有抚养的能力。当时婆婆就说她把孩子带到老家去抚养，看着老人脸上愁眉苦脸，唉声叹气，我心里想想，很不是滋味。他们老家在大山里，老人又没有工作，只能靠农活维持生计，孩子将来如何上学都是问题。当时我就表达我的想法，下定了决心，由我和老公去抚养这个小侄女。当时老公和婆婆非常感动，在充

满高兴和感到满意的同时也比较惊讶！说没想到在这个关键的时刻我这个儿媳能站出来给孩子满满的母爱，能毫不犹豫的去接纳和抚养这个孩子。

对于我来说，婆婆在给我们带孩子，的确是很辛苦，这件事也就当是我们对老人的一种孝顺，给老人的一种安慰和解忧吧！毕竟也是婆婆的孙女，手心手背都是肉。能给孩子一个幸福的童年，我还多了一个女儿。否则老人带着那么小的孩子在老家如何过呀！就这样，我和婆婆在一起生活了20年。我和婆婆的关系可能比我娘家妈还要好。这样说也许别人都不相信，但事实确实如此，我是个离不开婆婆的儿媳妇。

当然，我对我娘家爸妈也孝顺，经常寒暑假、节假日回家去看望他们。给生活费，买衣服、花钱看病、常常打电话嘘寒问暖，只是觉得还不够，欠父母的太多。父母常常说我这个女儿比儿子靠得住，对我很依赖。

二、我和我“女儿”

我“女儿”，也就是老公的侄女，8个月大就在我们家了，老公工作繁忙也顾不上管。从小到大这个孩子的学习、教育、都是由我操心，学校的家长会都是由我开，她的亲生父母从来都没有管过。在平时我尽量去满足孩子的需求，在生活中，大多时间对小侄女的爱胜过对我儿子的爱，我只要出去旅游或是单位安排出差，我都是宁可不给儿子买礼物，也要给这个小侄女买。无论多艰辛都要让小侄女感受到满满的母爱。每次出去旅游都带着她，甚至我回娘家几乎每次都带着她，心里早就把这个孩子当自己的亲女儿养了。

在孩子成长的过程中，总有一些让人难忘的事，一路走来孩子的学习成绩一直都比较刻苦，记得在姑娘中考报志愿的时候，她的平时成绩足够报考外高、二中或铁一中。可是孩子想要去冲刺一下三十三中，当时要是三十三中不能录取上，就要面临择校的问题，当年择校有明确规定是要交 1400 元的择校费。按照当时孩子的成绩要是报考外高或铁一中的话还能上重点班，但她执意要去报考三十三中。当时我们和孩子还进行了争辩，觉得孩子不理解我们大人的难处，最后考虑到不让孩子报考三十三中怕耽误了孩子的前程，以后是会埋怨我们的，所以最后还是同意了让她去报考三十三中。最后成绩出来，三十三中差了几分没能录取上，最终还是择校上了外国语高级中学，给学校交了 1400 元的择校费。

时间过得很快，一晃眼姑娘今年都参加高考了，就在姑娘参加高考的时候，我在单位请了两天假陪着姑娘参加考试，为使我陪姑娘考试方便，老公还在学校旁边的宾馆订了一间房子，早上我送她去考场后就回家做午饭，考试地点和我家虽然距离不是很远，但不方便坐车，为了能让姑娘中午多休息一会，每天中午我都是从家里把饭做好直接送到宾馆，陪她吃完，在姑娘睡觉的时候，我在准备一些水果果盘，等她睡起来再让她吃些水果，然后把姑娘送到考场后我又回家去准备晚饭了。

功夫不负有心人，姑娘今年考的还不错，文科以 560 多分考上了兰州大学。回想起这十几年我们抚养这个姑娘真是很不容易，一路走来看着她健康、快乐、幸福的长大也很知足。我能给她的

就是时刻让她感受到家的温暖和慈祥的母爱。路还很远，她永远是我心中最放心不下的一个女儿。

三、我和儿子

我的儿子是一个性格开朗，赋有爱心，善良，懂事，阳光的男孩。从小就和小侄女一起长大，感情特别要好，相处当中一直都是当亲姐姐一样。以前家里是两居室的房子，婆婆、姑娘、儿子、三人同住一间屋子，姐姐和奶奶睡床，儿子在地上打地铺，有时候姐姐想要睡地上，儿子就不让，儿子还说你是姐姐，是女孩子，就应该和奶奶睡在床上，我是男子汉，是奥特曼，是超人，是...，就应该睡在地上时刻保护着你和奶奶。

我儿子平时有些好吃的，总要留着等姐姐回来一起吃。我这姑娘的性格还很强势，有时候还训她弟弟，但我儿子总是让着她姐姐，说好男不跟女斗，还说我是奥特曼，是要去保护姐姐的，不能和姐姐有矛盾。儿子对她姐姐很宽容，很亲，看着儿子的这些表现和我们做父母的一言一行息息相关，也可能是平日里我们大人在对他奶奶，对他姐姐以及对亲戚朋友们都好，都和睦的原因吧！

我们大人看着两个孩子从小一起长大，关系融洽和睦，都比较懂事，心里感到很欣慰，也很有成就感。亲朋好友都羡慕我们的治家之策。

看到婆婆的笑容不断，看到孩子很健康、很快乐的成长，感受到两孩子的和睦相处，互相帮助，想到老公对我默默的支持，一家人的和和睦睦，健健康康！就算我再辛勤的付出也无怨无悔！

这就是我的家庭，虽然人多，但只要一家人和和睦睦，相亲相爱，就是幸福的。

案例二：魏玉莉的家庭

黎强龙和魏玉莉两人自2004年结婚以来，在工作和生活中互相帮忙、互相照顾，同甘共苦，培养了深厚的感情，建立了一个和谐美满的家庭。



作为一名人民教师，魏玉莉深知其任务的艰巨，从2010年到我校任教以来，从来没有对工作有一丝一毫的放松。针对自己班级的一些具体状况，对学生群体进行具体分析，有针对性地进行教学方式的改进，让课堂更加丰富生动。在担任班主任工作过程中，经常和学生骨干沟通，通过自身以前在企业工作的经历和学校工作感悟，来引导学生建立正确的世界观和价值观，鼓励学生认真学习、努力上进，做社会栋梁之才。

她还用心参加学校组织的各种培训，努力提高自己的政治素质和业务水平，加强与教师间的沟通和交流，充分利用网络资源为自己充电，使自己的综合素质得到更大的提升。

在她的带动之下，作为丈夫的黎强龙在工作上也取得了很好的成绩，多年来认真工作，从一名技术骨干逐步成长，多次获得企业嘉奖，于今年晋升为白银中心支公司负责人。

比尔盖茨说过，人生有最不能等的三件事：孝、爱和善，它们才是幸福的源泉。魏玉莉老师深深地懂得这个道理，也是亲身去做的，她用心倡导男女平等，在家夫妻二人相敬如宾，互相支持，互相帮忙，有困难共同应对，出了问题共同协商解决，成为人人羡慕的模范夫妇。

魏玉莉老师的公共婆婆身体一直不好，多年来反复住院治疗，在怀孕生子后，沉重的家庭负担压在了她的肩上。不但要照顾年幼的孩子，还要孝敬公婆，一边工作一边尽孝，忙得像旋转的陀螺，她也没有任何怨言。在丈夫调动到外地工作前，面对会更加忙碌的压力，她主动找丈夫谈心，让他不要被家庭连累，抓住晋升的机会，认真负责面对工作，从思想上和实际行动上给予了全面支持。

有人说：天下婆媳关系最难相处，是一个无法解决的矛盾。魏玉莉老师的言行对此做出了最好的回答。日常生活中他对公婆尊敬有加，从结婚至今从未和公婆红过脸。2007年年底她的婆婆在兰大医院医院动了腰部大手术，她一边上班，一边帮助丈夫照顾医院的婆婆，所以忙得团团转，平日下班就到医院，休息日全天伺候，婆婆爱吃什么，她就买什么，照顾的间隙逗老人说笑，婆婆的身体恢复得很快，连医生都说这么大年纪了，恢复得这么快，简直是个奇迹，婆婆乐得合不拢嘴，同病房的人都以为魏老师不是婆婆的媳妇，而是女儿。

刚准备喘口气，新年前公公又因为心脏问题住院，还是同一家医院，魏老师又开始了忙碌的日子，几乎把她和丈夫累散了架，

可生性乐观的两口子一句怨言也没有，悉心的照料着老人，公公的康复得很快。

在 2014 年诞生下两个小宝宝后，虽然年事已高，而且身体不好，但是魏老师的母亲和婆婆都赶到兰州帮助照料孩子，全家一起认真仔细的照顾孩子，到目前只有一个孩子住院一周，4 年多都能健康成长，感冒不用打针，更不用输液。幼儿园老师和邻居都夸孩子身体素质不错。

在孩子的教育上，他们深知父母是孩子的第一任老师，十分重视孩子良好的道德品质和生活学习习惯的培养。魏老师发挥自己的老师特长，鼓励两个孩子相互帮助，教育孩子讲文明懂礼貌，遇到老人要问好，小区里面的老人都非常喜欢两个孩子。

有人说，爱如果只停留在一家人之间，那么这种爱是小爱，可他们家庭却把这种爱，这份情延伸到亲朋邻里以及陌生人身上，成就了一种大爱。

他们一家一向乐于关心邻里，只要大家有什么需要帮忙的，夫妻二人必须二话不说，尽可能地给予帮忙，在小区业主微信群里，他们热心的给邻居解决热水器的维修、网络技术故障、保险相关疑难等问题，经常上门去处理问题，两人的谦和热心一被提起，人们总爱伸出大拇指：双胞胎爸爸妈妈这一家没得说。

除了关心邻里，他们一家还能够用心参与单位和社区的各项活动，积极配合开展相关工作。热心公益事业，在 2008 年会宁母亲水窖公益项目中，虽然家庭不富裕，但是两人依然拿出 1000 元钱捐赠了一口水窖；在看到妇联的母亲邮包公益项目后，两人商量捐助了 20 个邮包；在近期的精准扶贫项目中，丈夫黎强龙

亲自带队多次到会宁县丁家沟镇张家岔村贫困户家中探望，宣讲政策和提供信息，帮助4户贫困户脱贫，走上致富道路。

勤俭是中华民族的传统美德之一，魏老师夫妇能吃苦耐劳，勤俭工作，勤俭持家，爱惜公共财物，一分一厘，一钉一铆，一草一木，都合理使用，把钱花在刀刃上。能搞好个人，家庭和工作场所、公共场所的卫生及绿化工作。家庭环境清洁，礼貌待人，养成了良好的礼貌习惯，邻里之间互相帮忙，互相关心，自觉维护居住区的公共卫生和公共利益。为保护环境他们家庭力行低碳生活：尽量手洗服装，使用无磷洗衣粉洗衣液；选用节能电器，随手关灯；出行选取共享单车、公交车或步行；损坏的孩子玩具维修或改造组合后再使用；废旧物品再利用等。

综上所述，黎强龙魏玉莉家庭是个普通平凡的家庭，期望在以后的生活中，继续发扬优良作风。同时也愿天下所有家庭都能成为最美家庭，这样我们的社会就会更加和谐，更加美满。

案例三：孙玲的家庭

家是什么？家庭的范围是什么？小到一家四口，中到双方双亲，大到兄弟姐妹，在最美家庭的概念上，如何营造一个美好和谐的家庭呢？我



的理解是情感支持是最重要的中流砥柱、是家庭稳固的基础、是孩子健康成长的阳光、是家庭幸福圆满的源泉、是家庭和谐的责

任，和谐的家庭离不开每一个家庭成员的关爱和责任，和谐的家庭，需要每一个家庭成员的情感支持。

一. 夫妻篇

我的小家成立于 2009 年，我的爱人薛雄飞也是我们资环学院的一员，我们结婚近十年，感情上相互依靠、工作上相互扶持。从性格上讲，我是一个性急的人，遇到问题容易急躁，薛雄飞则很有耐心，遇事不急不躁，慢慢分析，寻找最佳解决办法，经常在困难面前对我说：“你别管了，有我呢”，让我心里觉得特别踏实，从性格上来说我们两人属于互补性。我想幸福不用晒，幸福自己会说话，我与薛雄飞组成的家庭携手走进了第十个年头，一直相互信任，相互尊敬。

二. 孩子篇

2012 年我们的大女儿薛涵予出生了、2016 年小女儿薛涵月也来到这个温暖的大家庭，我们笑称两个女儿是我们的羽绒服，她们乖巧懂事，也为家庭带来无限的欢乐，对于两个孩子的教育，我们一直觉得父母是孩子的第一任老师、家庭是孩子的第一课堂，在教育孩子的同时，也要重塑自己的人生。孩子成长过程中的一点一滴都凝聚着父母的责任。

大女儿薛涵予刚上幼儿园的时候，我们身边就有 2 种声音，一种是孩子还小，幼儿园想去就去，不想去就算了，反正家里学校都是玩；另一种是从小就养成好的学习习惯，任何时候她都能很快适应身边环境的变化，我们一直坚持第二种教育方法，除了生病天天按时上学，每学期都是出勤率最高的小宝宝之一，全家都引以为傲，在学习方面我们尊重孩子的兴趣爱好，让她自己去

尝试，根据自己的爱好去选择，课余时间唱歌、跳舞、画画和钢琴等兴趣班学习，孩子学得非常认真，既缓解学习的枯燥，又满足了自己的爱好。今年7月在学院举办“唱响新时代·颂歌资环情”教职工歌咏比赛中，薛涵予在舞台的精彩演出赢得了台下掌声；过节和周末她总能通过小手工做一些创新的小礼物送给家人，给和谐的家庭增添欢快的笑声；有的时候编排一场表演，唱歌、跳舞、节目主持自己一个人来；有的时候教妹妹说话、摆积木、画画、跳舞，小女儿把姐姐当做自己的偶像，姐姐回来就跟在后面乖乖的等待安排节目。看到女儿认真的表情和灿烂的笑容，觉得我们付出再多也很值得。

薛涵予今年6岁了，小学一年级，幼小衔接非常顺利，孩子也没有出现什么不适应的反应，每天放学自己先认真写作业、弹钢琴，然后再玩，我们平时尽量引导孩子做到有学有玩，培养孩子养成良好的学习习惯，让她知道时间的合理分配。在平时的生活中，只要孩子在家，我们基本不看电视、不玩手机，为孩子创造良好的学习环境，陪孩子看书、讲故事、做游戏、做手工等。

俗话说得好：“读万卷书、行千里路”，为了开阔孩子们的眼界、增长课外知识、探索课本中大自然的奥秘、满足孩子们的好奇心，寒暑假和节假日我们一有时间就带她们出去，一起寻找春天、一起堆雪人、一起去感受大自然的魔力、一起去感受异国风情、一起去品尝美食，孩子们的心情得到了放松、知识得到了积累、眼见得到了开阔。



三. 父母篇

小家的美满离不开大家的和谐，父母的无私撑起了家庭的幸福，古人说养儿方知父母恩，我们为人父母之后才体会到父母将自己抚养成人的不易。孩子的出生给全家带来新的希望，我们的父母一直把照顾孙女当做生活中最大的享受，孩子第一次翻身、第一次坐立、第一次爬行、第一次站立，父母们记得比我们都清楚，笑的比我们都灿烂，我们上班早出晚归，中午回不了家，家里所有的事情都有父母来完成，孩子小的时候他们还得上班，一天忙的不亦乐乎。小女儿薛涵予出生以后，大女儿幼儿园的接送、小女儿的吃喝拉撒，家里忙的热闹非凡，父母们不遗余力的付出没有一句怨言，薛雄飞的工作没有正常的寒暑假休息，日常工作中也经常加班，父母一直鼓励年轻人应以事业为重、工作第一。

正是有了父母为我们搭起了幸福的大家，才有了我们用生活的点滴筑起的充满爱的小家，我们也尽最大的努力减轻他们身上的担子，向照顾自己孩子一样去孝顺父母。我们和父母一直一起生活，一方面照顾孩子方便，另一方面我们也想更多的陪伴在他们身边。同时也鼓励他们多去参加属于他们自己的老年活动，我们带着孩子们去给他们的演出鼓掌，让他们的生活更惬意、更舒心。

这就是我们幸福、和谐的大家庭，没有可歌可泣的感人事迹，没有值得传颂的动人故事，我们的家庭有着家家向往的平安幸福，祝愿天下的父母健康长寿、祝愿天下的孩子健康成长、祝愿天下的家庭幸福美满。

